

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 16.08 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Наша овсяная "Геркулес"	130	150	141.1	172.5
	Футерброд с маршиал	40	50	100.4	123.5
	Чай с молоком	180	200	42.1	46.6
Второй завтрак	Фрукты	100	100	96.0	96.0
Обед	Щцы из свекле. капуста с картоф. маслом, смет.	150	200	92.0	124.0
	Котлет. рубленая из куриц.	60	20	171.3	201.0
	Соус томатный	25	25	19.9	19.9
	Каша гречневая рассып.	110	130	153.8	195.0
	Компот из мор свекле.	150	180	22.0	26.3
	Хлеб рже. Хлеб пшени.	20	30	33.8	50.6
Полдник	Ватрушка с творож. ном	15	20	30.1	40.1
	молоко	50	151.0	50	151.0
		150	200	22.5	40.0
Ужин	Щра кабачковая консер	40	60	31.8	47.4
	Биточки ржидные	60	20	109.3	161.7
	Овощи отварные с маас	120	150	134.2	173.5
	Чай с сахаром	180	180	20.4	20.4
	Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8